



Zaharkitzearen balio soziala.

Bizitza luzeraren iraultza: arriskuak eta aukerak

Valor Social del envejecimiento.

La revolución de la longevidad: riesgos y oportunidades

Valeur sociale du vieillissement.

La révolution de la longévité: dangers et opportunités

2016.11.04

Aieteko Topalekua (Donostia)

10:00 – 17.30

Herritarren parte-hartze foroa
 Foro de participación ciudadana
 Forum de participation citoyenne



SÍNTESIS DE LA JORNADA

Fecha: 4 de noviembre de 2016 (10:00 – 17:30)

Lugar: Topalekua de Aiete (Donostia)

Número de participantes: 32

Metodología empleada: taller participativo

Organizador: Eusko Ikaskuntza – Donostiako Udala

El proyecto se enmarca tanto en el programa de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Donostia, como en la línea de trabajo de Eusko Ikaskuntza denominada Etorkizuna Irudikatuz. Fruto de la colaboración entre ambas instituciones, y tomando como eje de estudio el Reto Demográfico, surgen una serie de reflexiones, acciones y talleres participativos de los cuales éste celebrado en Aiete, es el primero.

A las más de treinta personas que participaron se les pidió que imaginaran un futuro ideal en materia de envejecimiento activo en el que Donostia / Gipuzkoa / Euskadi fueran referente mundial; igualmente se les instó a identificar los factores clave y a proponer soluciones y medios de llegar a ese escenario deseable.

Durante la jornada de trabajo fueron muchos los problemas detectados y los temas de debate: la vivienda y espacio público, el peligro de quiebra del sistema de pensiones, la necesidad de relevo generacional en las empresas, el problema de la soledad y la dependencia de las personas mayores, el mundo asociativo, la transmisión del conocimiento y la experiencia...

Pero sobre todos los obstáculos, una perspectiva positiva permitió imaginar una sociedad en la que prácticamente la mitad de la población tiene más de 50 años y que goza de un **curso de vida más largo** y diferente, sin la actual “clasificación” por etapas (infancia, juventud, vida laboral, jubilación). Además las personas mayores serán plenamente conscientes de su valor social y participarán activamente en todos los sectores.

Una sociedad en la que las empresas y organismos acompañan a cada persona a **repensar** su curso de vida, con fórmulas mixtas que favorezcan el trabajo en equipos **intergeneracionales** con otras actividades remuneradas o no; en las empresas se implantará el “**mentoring**” de manera natural, favoreciendo la

inserción laboral de los más jóvenes y dejando que sean ellos los que soliciten la información que necesitan de los mayores.

Porque será una sociedad en la que la transmisión de la información y la experiencia generarán conocimiento para todo aquel que lo necesite, por medio de un **"Banco de la Experiencia"**. Además, el proceso de **formación continua** a lo largo de toda la vida y el fomento del **emprendizaje** a cualquier edad, harán que los fondos del Banco, crezcan sin parar.

Las personas crearán **redes de apoyo** tanto humanas como tecnológicas, de manera que la soledad sea una opción y no una carga.

Para ello se reforzará la **vida comunitaria**, se revitalizarán los barrios con medidas que favorezcan la convivencia, la actividad, los servicios, el ocio, y el establecimiento de familias y jóvenes, de manera que no existan los "guetos".

En cuanto a los **temas asistenciales**, la disociación entre servicios sociales y sanitarios habrá desaparecido y será la propia persona la que decida qué tipo de asistencia quiere recibir llegado el caso, y no a la inversa. Los cuidados a familiares serán **reconocidos y remunerados** y convivirán con nuevos profesionales altamente cualificados, al igual que con **nuevos modelos** tanto de asistencia como de convivencia.

Seguiremos imaginando... para hacerlo posible.

2. Vivienda y Espacio publico

- **Adaptación** de espacios públicos, no solo para personas mayores sino pensando en la **convivencia** entre generaciones.
 - Espacios para evitar **soledad** de mayores
 - Problemas de **movilidad** de personas mayores: adaptación de espacios urbanos
 - Potenciar **equilibrio urbano/rural**
 - Evitar residencias de mayores en las periferias: **integración** en el centro de las ciudades
 - **Residencias**: no tienen que ser "hoteles". Pensar en el modelo de residencias para el futuro; evitar sobre dependencia.
 - Rol de la **administración y el sector privado** en la gestión de residencias.
 - Necesidad de **nuevos modelos**: Reinventar la asistencia a domicilio. Experiencias existentes en cohousing, modelos de Huberización, nuevas cooperativas, etc.
 - Debate entre: los que prefieren vivir en un inmueble donde sólo vivan gente mayor y los que prefieren una mezcla intergeneracional.
 - Problema de individualización. Importancia para muchos individuos de la propiedad de la vivienda, el patrimonio
- Riesgo de **polarización** entre propietarios y los demás. Necesidad de nuevos modelos donde se garantice un acceso a una vivienda digna durante toda la vida y tener que ser propietario. Importancia de reducir la desigualdad. Compromisos intergeneracionales.

5. Factor económico

- Sistema de pensiones correcta en la CAV pero riesgo de disminución de ingresos.
- **Riesgo de quiebra del sistema de pensiones**. Ideas para mantener pensiones: mantener el sistema con impuestos de otras categorías. Aumentar impuestos? Aplicar otro tipo de impuestos (tasas Tobin, etc.).
- Problema de **precarización del trabajo de los jóvenes** y disminución de cotizaciones.
- **Igualdad** de género.
- Mejorar el modelo de gobernanza y **participación**.
- Debate **capitalización privada**: solución o aumentaría el problema.
- Problemática de creación de valor económico en nuestra sociedad y la demografía: Necesidad de implantar estrategias de integración y **atracción de talentos** así como la inclusión de recién llegados.
- Necesidad de poner en marcha procesos de **colaboración** con el resto de España, Francia y especialmente Iparralde.

Valor Social del Envejecimiento

4. Mayores activos

- **Mundo asociativo**: actividades culturales, etc. Existentes y diversos; pero mucha gente no conoce; necesidad de **visibilizar** estas acciones. Rol de los medios de comunicación? que hay que hacer para interesar a los medios de **comunicación**? Rol de las **redes sociales**?
- Como gestionar el **relevo generacional** en las organizaciones.
- Mundo laboral: Derecho de las personas mayores a seguir trabajando. Riesgo de "robar" empleo a los jóvenes? **Dicotomía entre empleo de mayores y empleo de jóvenes**.
- El modelo de trabajo se va a flexibilizar cada vez más. Qué rol pueden tener las nuevas formas de **emprendizaje** y las cooperativas?
- Problemática general: **necesidad de distribución del trabajo**.
- Desarrollo de la **economía de cuidados**.

1. Salud / Bienestar

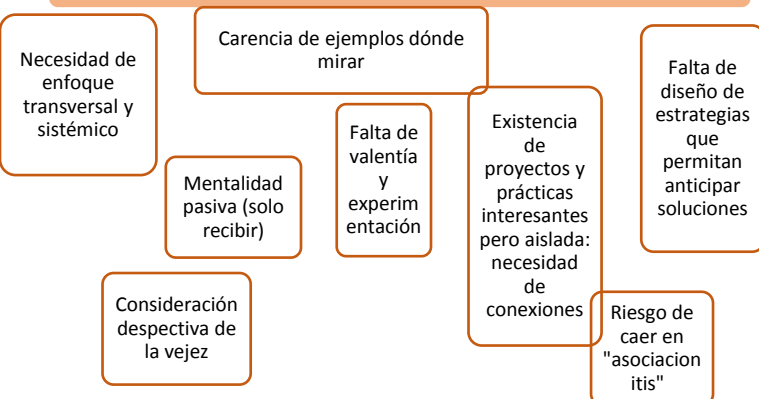
- **Dependencia**: Necesidad de crear un debate sobre qué **tipo de asistencia** y quien decide la tipología y el cuándo.
- Incremento de personas dependientes por mejora de supervivencia (control Alzheimer). **Problemas éticos**.
- Soledad: más **apoyo informal y más apoyo institucional**.
- Enfermedades degenerativas: Necesidad de invertir en **investigación**.
- **Desarrollo tecnológico**: La tecnología como medio para optimizar la asistencia. Debate sobre el uso de Robots (ejemplo Japón): Se puede utilizar para tareas con poco valor añadido. Pero las maquinas nunca podrán substituir el cariño y la empatía.
- **Adaptación del sistema sanitario** a los problemas comunes del envejecimiento.
- Revisiones sanitarias a más largo alcance que hasta ahora.
- Inclusión de especialidades: Dentista, etc.
- **Prevención**: Modificación de hábitos nocivos: fumar, alcohol, etc. Rol de los mayores en la **educación**.
- Prevención riesgo cardio-vascular: Ejercicio, control factores de riesgo, obesidad, etc. El ejercicio no se comienza con 65 años.
- Alimentación sana: Relación con el medio ambiente, con la economía local (productos de nuestra huerta, etc.). Rol de los mayores en la educación.
- **Muerte digna**: Existe nueva ley pero comparando con otros países no ha habido un debate de fondo en nuestro territorio. Necesidad de hablar sobre todos los aspectos de este tema.

3. Formación/Conocimiento

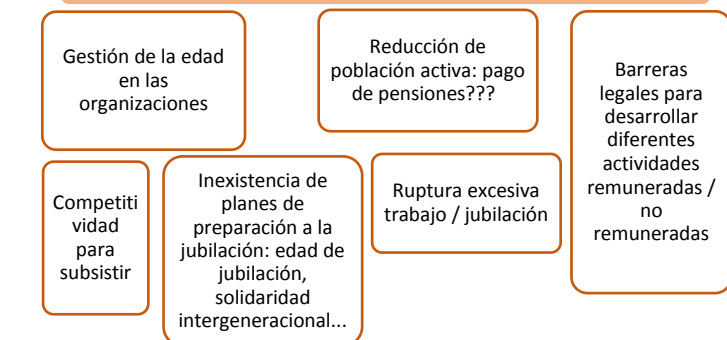
- **Formación continua**: aprendiendo a lo largo de la vida. Incidir en tener una sociedad cualificada a todas las edades. No tendrían que ser políticas específicas para personas mayores.
- Promoción de **nuevos aprendizajes**: entorno digital.
- **Transmisión del conocimiento**: Valorizar el rol de las personas mayores. Se puede incluso monetizar este valor.
- Conocimiento que se puede transmitir por medio de un soporte (explicito). Trabajar también en el conocimiento tácito, transmisión de valores, experiencias, **mentoring** en las empresas.

PROBLEMAS ACTUALES

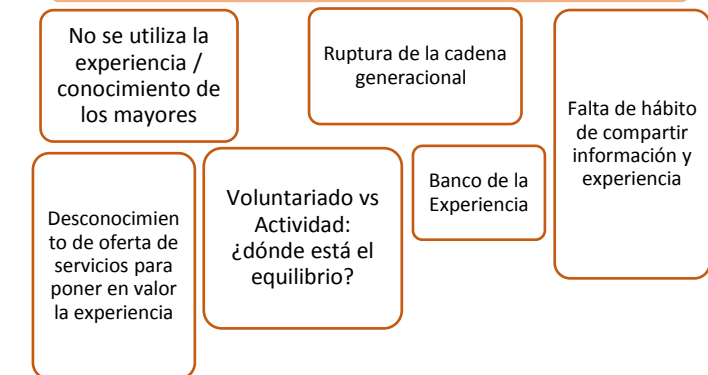
Ante la jubilación



Trabajo / Jubilación: del "on" al "off"



Transmisión intergeneracional



Autonomía, vivienda y servicios



SOLUCIONES POSIBLES

- Programas de educación, preparación y adaptación
- Educación en valores sociales: desterrar estereotipos
- Ruptura de la clasificación de la vida por franjas de edad
- Incorporación de la edad en el diseño de estrategias
- Confección de redes

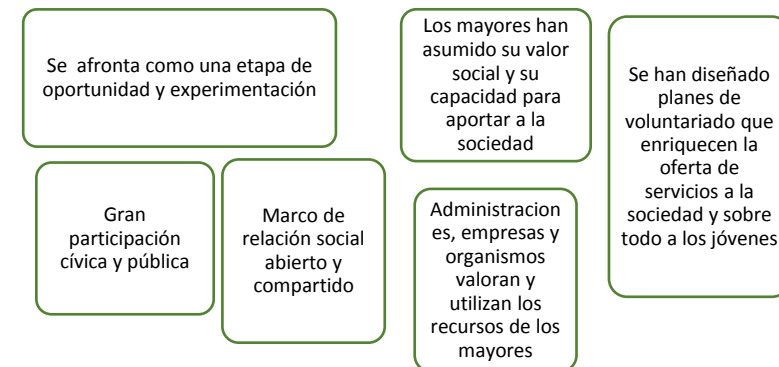
- Implementación de programas de preparación y adaptación en las empresas
- Desarrollo de nuevas maneras de transición
- Cambios legislativos en cuanto a incompatibilidades
- Incentivación del emprendizaje a cualquier edad
- Formación continua

- Puesta en valor de la experiencia y el conocimiento acumulado
- Favorecer los programas de acción, ocio, trabajo e investigación intergeneracionales
- Educación en el intercambio de ideas y el respeto a los demás en todos los ámbitos de la vida

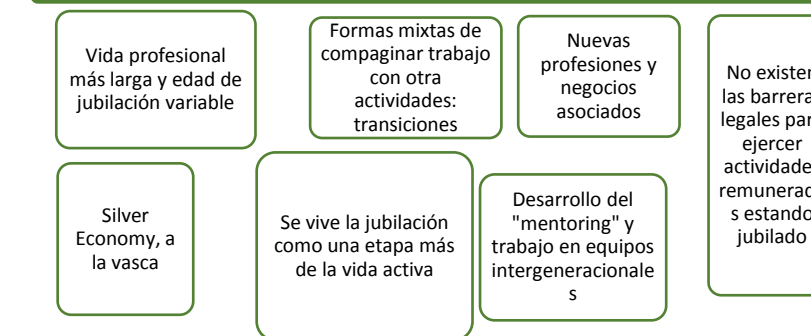
- Reflexión sobre las nuevas necesidades de vivienda y de ciudad
- Políticas de regeneración urbana, alquileres sociales, impulso del pequeño comercio
- Educación para fomentar la participación y la solidaridad
- Formación profesional adaptada a las nuevas necesidades
- Gestión eficaz de los recursos
- Desarrollo de nuevas tecnologías

ESCENARIO IDEAL 2026

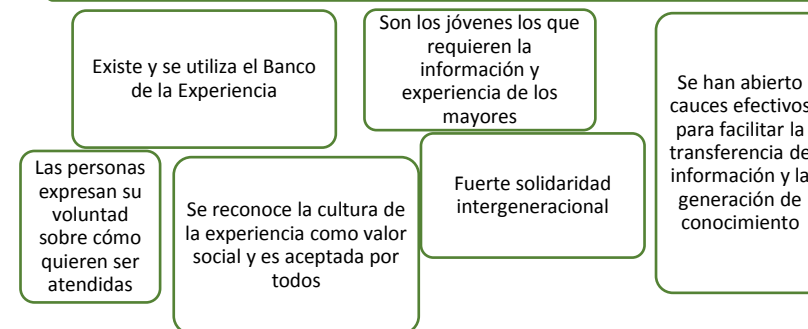
Personas mayores



Trabajo / Jubilación



Transmisión intergeneracional



Autonomía, vivienda, servicios

